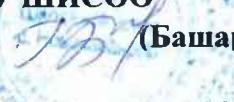


Согласовано:

Директор МБОУ ШИСОО

с.Новокабаново

 (Башарова Г.Г.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 23.01.2026, МБОУ ШИСОО с.Новокабаново, Каб.Интернат.Мл

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	----------	--------------	-------------------

2 завтрак

50	Яйца вареные	6	6		79	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
180	Чай с молоком	1	1	11	63	
270	Итого за 2 завтрак	10	7	33	246	

Обед

200/5	Суп из овощей со сметаной на курином бульоне	2	5	10	98	
80/30	Тефтели рыбные в томатном соусе	11	10	13	185	
150	ТК Картофель тушеный	3	13	24	225	
200	Компот из свежих яблок			16	67	
25	Хлеб ржаной обтирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
730	Итого за Обед	21	28	97	734	

Полдник

60	Булочка "Российская"	5	8	37	240	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
260	Итого за Полдник	5	8	47	280	

Ужин

60	Салат из капусты белокочанной с морковью	1	6	6	82	
25/150	Кулен с мясом (гречка)	16	15	40	362	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
35	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		16	77	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
510	Итого за Ужин	23	21	94	665	

Вечерний ужин

200/4	Кефир с сахаром	6	6	12	134	
204	Итого за Вечерний ужин	6	6	12	134	
	Итого за день	65	70	283	2 059	280-00

повар

(Яхина Р.Р.)

Согласовано:
Директор МБОУ ШИСОО
с.Новокабаново (Башарова Г.Г.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 23.01.2026, МБОУ ШИСОО с.Новокабаново, Каб.ИнтернатСт

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	----------	--------------	-------------------

2 завтрак

50	Яйца вареные	6	6		79	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
180	Чай с молоком	1	1	11	63	
270	Итого за 2 завтрак	10	7	33	246	

Обед

250/5	Суп из овощей на курином бульоне со сметаной	6	7	12	138	
80/30	Тефтели рыбные в томатном соусе	11	10	13	185	
180	TK Картофель тушеный	4	15	29	270	
200	Компот из свежих яблок			16	67	
40	Хлеб ржаной обтирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
840	Итого за Обед	28	33	118	891	

Полдник

60	Булочка "Российская"	5	8	37	240	
180	Чай с сахаром (2-й вариант)			9	36	
240	Итого за Полдник	5	8	46	276	

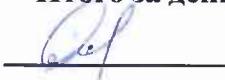
Ужин

60	Салат из капусты белокочанной с морковью	1	6	6	82	
25/215	Кулеш с мясом (гречка)	20	19	57	481	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
60	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	28	132	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
600	Итого за Ужин	29	26	123	839	

Вечерний ужин

200/4	Кефир с сахаром	6	6	12	134	
204	Итого за Вечерний ужин	6	6	12	134	
	Итого за день	78	80	332	2 386	310-00

повар

 (Яхина Р.Р.)

Согласовано:
Директор МБОУ ШИСОО
с.Новокабаново



(Башарова Г.Г.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 23.01.2026, МБОУ ШИСОО с.Новокабаново, Сотрудники КШ

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоймость питания
-----------	--------------------	-------	------	----------	--------------	-------------------

Завтрак

30	Салат из капусты белокочанной с морковью		3	3	41	
30/225	Плов из птицы	18	23	63	532	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550	Итого за Завтрак	23	27	112	782	
	Итого за день	23	27	112	782	103-00

повар

Сергей (Яхина Р.Р.)

Согласовано:
Директор МБОУ ШИСОО
с.Новокабаново



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 23.01.2026, МБОУ ШИСОО с.Новокабаново, КР ШК 7-10лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	----------	--------------	-------------------

Завтрак

30	Салат из капусты белокочанной с морковью		3	3	41	
30/190	Плов из птицы	16	19	53	453	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	20	23	94	664	

Обед

200/5	Суп из овощей со сметаной на курином бульоне	2	5	10	98	
80/30	Тефтели рыбные в томатном соусе	11	10	13	185	
150	ТК Картофель тушеный	3	13	24	225	
200	Компот из свежих яблок			16	67	
25	Хлеб ржаной обтирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
730	Итого за Обед	21	28	97	734	
	Итого за день	41	51	191	1 398	186-07

повар

(Яхина Р.Р.)

Согласовано:
Директор МБОУ ШИСОО
с.Новокабаново (Башарова Г.Г.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.



Меню

на 23.01.2026, МБОУ ШИСОО с.Новокабаново, КР_ШК_11-18лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	----------	--------------	-------------------

Завтрак

30	Салат из капусты белокочанной с морковью		3	3	41	
30/225	Плов из птицы	18	23	63	532	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550	Итого за Завтрак	23	27	112	782	

Обед

250/5	Суп из овощей на курином бульоне со сметаной	6	7	12	138	
80/30	Тефтели рыбные в томатном соусе	11	10	13	185	
180	TK Картофель тушеный	4	15	29	270	
200	Компот из свежих яблок			16	67	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
840	Итого за Обед	28	33	118	891	
	Итого за день	51	60	230	1 673	195-64

повар

(Яхина Р.Р.)